

## 공동활용 교과목 강의계획서

과목코드	0000000	과목명	(국문명)미디어 속 식생활과 건강 (영문명)Diet and health in the media		
운영대학	국립군산대	교과구분	교양	성명	두미애
				소속	식품영양학과
학점	3	개설년도/ 학기	2025년 1학기	연락처	063-469-4635
				이메일	miae_doo@kunsan.ac.kr
교과목표 및 개요	과학과 의학의 발달에 더불어 노령화 사회로 진입한 현대사회에서 비만, 당뇨병, 심혈관계 질병, 암 등 만성퇴행성 질병 발생이 증가하고 있다. 이러한 대부분의 질병의 직접적, 간접적 원인이 생활습관 및 식생활에 있다. 특히나 현대사회는 이러한 질병에 대한 수많은 정보를 무분별하게 검색하고 활용할 수 있는 바, 그와 같은 정보의 홍수 속에서 과학적인 검증을 거친 올바른 정보를 구별해내는 능력을 기르고, 건강한 현대인의 삶을 즐기도록 한다.				
수업운영 방식					
교재 및 참고문헌	<ul style="list-style-type: none"><li>- 김혜영 외. 새로 쓰는 식생활과 건강. 교문사</li><li>- 식품의약품안전처. 식품안전나라홈페이지</li><li>- 식생활교육국민네트워크. 바른식생활정보114 홈페이지</li><li>- 대한폐암학회 홈페이지</li><li>- 대한당뇨병학회 홈페이지</li><li>- 한국지질동맥경화학회 홈페이지</li></ul>				
성적 평가 (100%)	출석	10%			
	중간고사	30%			
	기말고사	30%			
	과제	30%			
	토론	-			
	기타	-			
기타 안내사항	※ 중간/기말고사 1주일 전 사전 안내 ※ 장애유형 별 지원 내용 <ul style="list-style-type: none"><li>- 지체, 청각, 뇌병변 장애: 좌석지정, 필기보조 지원, 과제수정, 평가수정 등</li><li>- 시각장애: 좌석지정, 강의녹음, 과제수정, 평가수정 등</li></ul>				
주차	수업내용			교재범위 및 과제물	비고
1	개요 식생활과 건강의 이해			새로 쓰는 식생활과 건강 1장	
2	식생활과 건강의 이해			새로 쓰는 식생활과 건강 1장	
3	식품의약품안전처 “식품안전나라”와 함께 하는 식품 안전과 위생 (위생편)			식품의약품안전처 "식품안전나라"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 3장	
4	식품의약품안전처 “식품안전나라”와 함께 하는 식품 안전과 위생 (위생편)			식품의약품안전처 "식품안전나라"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 1장 새로 쓰는 식생활과 건강 3장	

5	농림축산식품부"식생활네트워크"와 하는 환경과 식생활	함께	식생활교육국민네트워크 "바른식생활정보114"홈페이 지 새로 쓰는 식생활과 건강 4장	
6	제철식품		새로 쓰는 식생활과 건강 5장	
7	식품의약품안전처"식품안전나라" 하는 저염,저당,저지방의 식사관리	함께 하	식품의약품안전처 "식품안전나라"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 1장 새로 쓰는 식생활과 건강 3장	
8	중간시험			
9	식품의약품안전처 "식품안전나라와 하는 식품의 색과 건강 (건강기능식품)	함께	식품의약품안전처 "식품안전나라"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 1장 새로 쓰는 식생활과 건강 3장	
10	식품의약품안전처 "식품안전나라와 하는 식품의 색과 건강 (건강기능식품)	함께	식품의약품안전처 "식품안전나라"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 1장 새로 쓰는 식생활과 건강 3	
11	서울시 대사증후군 관리사업지원단 "오락프로젝트"와함께 하는 대사증후군		서울시 대사증후군관리사업지원 단 "오락프로젝트"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 8장	
12	서울시 대사증후군 관리사업지원단 "오락프로젝트"와 함께 하는 대사증후군		서울시 대사증후군관리사업지원 단 "오락프로젝트"홈페이지 새로 쓰는 식생활과 건강 8장	
13	전문화회와 함께하는 만성질환 관리하는 식생활I		대한당뇨병학회 홈페이지 한국지질동맥경화학회홈페이지 새로쓰는 식생활과 건강 11장	
14	전문화회와 함께하는 만성질환 관리하는 식생활II		대한당뇨병학회 홈페이지 한국지질동맥경화학회홈페이지 새로쓰는 식생활과 건강 11장	
15	기말시험			